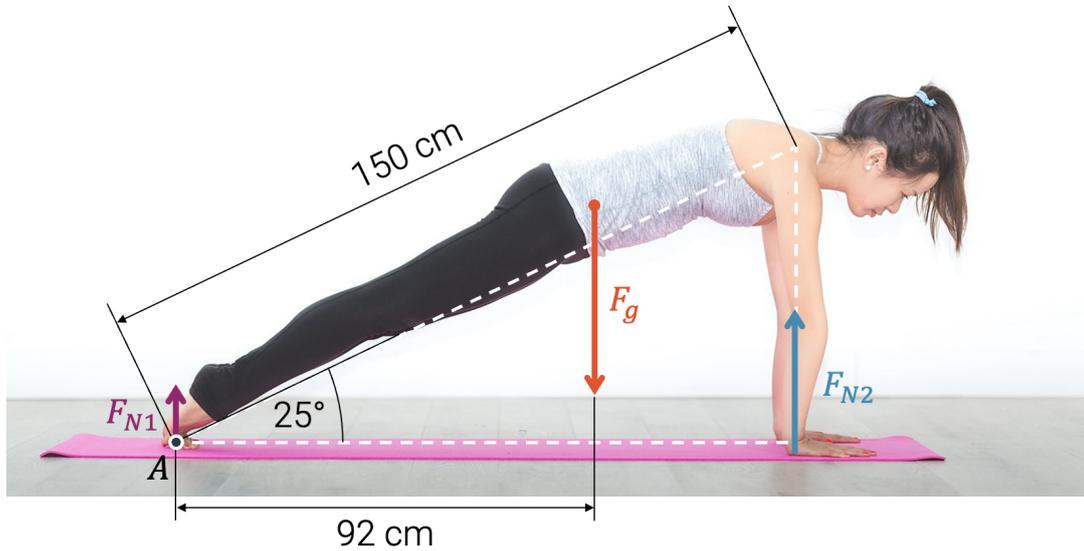




Drehmoment - Liegestütze



Aufgabe: Eine Frau (65 kg) macht eine Liegestütze und hält einen Moment inne.

- Wie viel beträgt die Armkraft F_{N2} ? (beide Arme zusammen)
- Wie gross ist die Normalkraft F_{N1} an den Füßen?